Interkulturelle Woche 2025

Rahden
Stadt · Land · Leben

dafür!

50 Jahre Interkulturelle Woche

Mo., 22.09.

15:30-17:30 Uhr

Interkulturelles Vorlesen Arabisch und Deutsch

Für Kinder ab 4 Jahren! Im Rahmen der Interkulturellen Woche liest die Stadtbücherei Rahden die beliebte Bilderbuchgeschichte **„Der Regenbogenfisch“** auf Deutsch und Arabisch vor. Anschließend können die Kinder kreativ werden und einen bunten Regenbogenfisch basteln. Freut euch auf einen fröhlichen, interkulturellen Nachmittag voller Spaß und Entdeckungen! Anmeldungen nimmt die Stadtbücherei Rahden während der Öffnungszeiten entgegen:

Tel. 05771 73520 oder per E-Mail: s.epp@rahden.de
Ort: Stadtbücherei Rahden, Am Schulplatz 4, Rahden

Mo., 22.09.

18:00-19:30 Uhr

Stadtspaziergang mit neuem Blickwinkel

Unter dem diesjährigen bundesweiten Motto „Dafür“ lädt Stadtheimatpfleger Claus-Dieter Brüning zu einem seiner beliebten Stadtrundgänge ein. Dieses Mal geht es um die kleinen, oft übersehenen Kostbarkeiten am Wegesrand. Wir sind „dafür“ offen, innezuhalten, zu staunen und uns auf Details einzulassen, die im Alltag leicht übersehen werden – und gerade deshalb so reizvoll sind. Ein Rundgang für alle, die mit offenen Augen unterwegs sein wollen – und „dafür“ bereit sind, die Stadt aus einem neuen Blickwinkel zu entdecken.

Treffpunkt: Ev. Gemeindehaus an der St. Johannis-Kirche, Rahden

Di., 23.09.

Yoga für Frauen

9:30-11:00 Uhr

Yoga ist bekannt aus vielen Kulturen. Dieser Morgen bietet Gelegenheit, die jahrhundertealte Tradition gemeinsam zu praktizieren und durch Atemübungen, Asanas und Entspannungsübungen deinen Alltag einmal zu vergessen und die Wirkung des Yoga kennenzulernen. Du brauchst dafür lediglich bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen. Für Anfänger geeignet. Bitte anmelden unter

info@yogastudio-rahden.de oder 0152 33615545

Ort: Treffpunkt Yogastudio Rahden, Lange Straße 3, Rahden

Di., 23.09.

16:00-20:00 Uhr

Iranisches Kochen mit Leila

Gemeinsam mit der iranischen Köchin Leila bereiten wir ein köstliches 3- bis 5-Gänge-Menü zu, das wir im Anschluss in geselliger Runde genießen. Wer Lust hat, aktiv mitzukochen, ist herzlich willkommen – bitte meldet euch aus organisatorischen Gründen vorab unter **c.riemer-griebel@rahden.de** an.

Die Kostenbeteiligung beträgt 10 Euro und wird direkt am Veranstaltungstag eingesammelt. Auch spontane Besucher*innen sind herzlich willkommen – zum Zuschauen, Kennenlernen und Probieren der persischen Küche.

Ort: Schulküche Sekundarschule Rahden

Mi., 24.09.

10:00-12:00 Uhr

Du kannst das ändern

Diese Straßenaktion wirbt für Offenheit gegenüber Musliminnen

Mit Plakaten, Infotafeln und persönlichen Geschichten macht die Aktion auf die Erfahrungen muslimischer Frauen mit Kopftuch aufmerksam. Ziel ist es, Vorurteile sichtbar zu machen und zu einem respektvollen Miteinander zu ermutigen. „Wir möchten Menschen dafür sensibilisieren, wie verletzend selbst kleine Formen von Ausgrenzung sein können“, erklären die Initiatorinnen. „Gleichzeitig wollen wir Mut machen, im Alltag offen auf Musliminnen mit Kopftuch zuzugehen.“

Ort: Wochenmarkt Rahden

Mi., 24.09.

ab 17:00 Uhr

Fahrradwerkstatt

... macht Geflüchtete mobil

Wenn ihr gebrauchte und auch leicht beschädigte Fahrräder habt und sie nicht mehr benötigt, freuen wir uns über die Spende dieser Räder am Mittwoch, 24.09. ab 9:00 direkt am Café International (Jugendbereich Gemeindehaus) oder schreibt eine Mail an **c.riemer-griebel@rahden.de**

Wir reparieren gemeinsam mit Zugewanderten die Räder, um sie verkehrstüchtig für den Eigengebrauch zu machen.

Mi., 24.09.

19:00-20:30 Uhr

Zivilcourage

Was kann ich gegen die Extreme Rechte tun?

Was tun, wenn jemand im Bus beleidigt wird? Wie reagieren, wenn rassistische oder menschenverachtende Sprüche fallen – ohne sich selbst in Gefahr zu bringen? Zivilcourage bedeutet mehr als Mut: Es geht um bewusstes, verantwortungsvolles Handeln.
In diesem Workshop geht es um die Grundlagen von Zivilcourage. Wir sprechen über innere und äußere Hemmnisse, die uns oft vom Eingreifen abhalten – und lernen Strategien, um uns selbst und andere zu schützen. Zivilcourage ist lernbar – und in einer demokratischen Gesellschaft unverzichtbar. Mach mit und werde handlungsfähig statt sprachlos!

Referent: Marcel Komusin, Koordinierungs- und Fachstelle Demokratie Leben! Minden

Do., 25.09.

14:00-16:00 Uhr

Unsere Stadt – Unser Abdruck

Der CVJM lädt ein zur kreativen Mitmachaktion: Ein echter Kanaldeckel mit Rahdens Stadtmotiven wird zur Druckplatte – und gemeinsam bedrucken wir Jutetaschen. So entsteht ein ganz persönliches Andenken mit Symbolkraft: Die Stadtmotive stehen für uns alle – für die Vielfalt der Menschen, die hier leben.
Materialien sind vorhanden – einfach vorbeikommen und mitmachen! Ob jung oder alt, neu in Rahden oder schon lange zuhause: Setz deinen Abdruck und zeig, dass du Teil dieser Stadt bist!

Ort: Kirchplatz an der St. Johannis-Kirche, Rahden

am Gemeindehaus Rahden – Jugendbereich, Eingang Wehme – statt.

Do., 25.09.

18:00-20:00 Uhr

Nils Dunsche Interviewfilme

Filme von und mit Nils Dunsche
„Neuanfang – Geflüchtete in Rahden" entstand im Rahmen des mehrjährigen und mehrteiligen Projekts „verWIRKLICHen".

Das Filmprojekt gibt Geflüchteten aus Rahden eine Stimme.
In der kleinen, ländlich gelegenen Stadt in Ostwestfalen leben 2016 ca. 340 Geflüchtete aus verschiedenen Kulturen. Sie erzählen vor der Kamera ihre ganz persönlichen Geschichten, weshalb sie nach Deutschland fliehen mussten, wie sie hier aufgenommen wurden und wie ihr neues Leben hier aussieht. So zeichnet sich im Film ein sehr differenziertes Bild, warum Menschen sich entscheiden aus ihrer Heimat zu fliehen und in einem fremden Land einen Neuanfang zu wagen.
Von August bis Oktober 2016 führte der Filmemacher Nils Dunsche Interviews mit Geflüchteten in Rahden und begleitete sie mit der Kamera. Die Geflüchteten öffneten die Türen zu ihren Wohnungen und Unterkünften – und zu ihren Herzen.
Drei Jahre später im Jahre 2019 sind einige in eine größere Stadt weitergezogen, einige sind geblieben und haben jetzt einen Ausbildungsplatz oder einen Job. Andere sind noch auf der Suche nach einem neuen Leben in Deutschland.

Der Künstler Nils Dunsche ist mit den Beteiligten in **„Angekommen?"** auch der Fragestellung nachgegangen, was sich in den letzten Jahren entwickelt hat. Persönliche Fotos und Videos wurden für den Film zur Verfügung gestellt, um die eigenen Geschichten visuell noch greifbarer zu machen. Zudem wurden wichtige Orte und Veranstaltungen für Kommunikation, Austausch und Integration in Rahden filmisch dokumentiert, etwa ein internationales Café, die Tafel, ein Sprachkurs und ein syrisches Fest.
Bitte anmelden unter: **c.riemer-griebel@rahden.de**

Fr., 26.09.

9:00-12:00 Uhr

Internationales Frauen-Frühstück

Ein buntes Frühstücksbuffet, zum Kennenlernen und um sich über Traditionen und Bräuche aus dem eigenen Heimatland auszutauschen.

Die Besucherinnen werden gebeten, für das Frühstück eine landestypische Speise aus ihrem Herkunftsland mitzubringen. Für frische Brötchen und Getränke ist gesorgt.

Bitte anmelden unter: **c.riemer-griebel@rahden.de**

Fr., 26.09.

16:00-18:00 Uhr

Interkultueller Frauennachmittag

Angebot für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren

Herzliche Einladung zu einem gemütlichen Bastelnachmittag für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren!

Gemeinsam wollen wir kreativ sein und schöne Dinge gestalten.

Ob traditionelle Muster, farbenfrohe Dekorationen oder kleine Geschenke – es ist für jede etwas dabei!

Freut euch auf eine entspannte Atmosphäre, nette Gespräche und internationale Inspiration. Bastelmaterialien sind vorhanden.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter:

c.riemer-griebel@rahden.de

am Gemeindehaus Rahden – Jugendbereich, Eingang Wehme – statt.

Fr., 26.09.

19:00-21:00 Uhr

Frühling in Saudi-Arabien

Storytelling und Diskussion mit Nadine Pungs

Begegnungen in einem Land der Widersprüche

Jahrzehnte verschlossen, erlebt Saudi-Arabien gerade einen epochalen Wandel. Monatelang hat Nadine Pungs den Golfstaat allein bereist: Von der Hafenstadt Dschidda bis zur Hightech-Metropole Riad, von der antiken Schatzkammer al-Ula bis zur heiligen Stadt Medina lernt sie besonders die weibliche Seite des Landes kennen. Sie trifft eine feministische Koranlehrerin und eine lesbisch lebende Ingenieurin. Aber begegnet auch einem Prinzen oder einem kleinen Jungen, der aus dem benachbarten Jemen floh. Klarsichtig und anrührend erzählt sie Geschichten, wie sie in den Nachrichten nie vorkommen würden.

Nadine Pungs, Jahrgang 1981, studierte in Düsseldorf Literaturwissenschaft und Geschichte. Seit vielen Jahren schon reist sie um den Globus, häufig in den Nahen Osten. Von ihren Begegnungen und Beobachtungen erzählt sie in Büchern und in Vorträgen.

Bereits im letzten Jahr war sie zusammen mit Lutz Jäkel zu Gast in Rahden mit der grandiosen Live-Reportage »Yalla Yalla«. Das Publikum war begeistert und darf sich in diesem Jahr auf einen erlebnisreichen multimedialen Vortrag freuen, der intime Einblicke in ein Land zeigt, das vielen von uns unbekannt ist.

Ort: Bahnhof Rahden – Einlass: ab 18:30 Uhr, Dauer: 130 Minuten

VVK: 10,00 Euro/AK: 13,00 Euro. Kartenvorverkauf: Geschäftsstelle »Die Kiepe«, Lemförder Str. 1, Tel. 05771 1419 / Fontane-Apotheke, Steinstr. 7, Tel. 05771 4705 / Zigarrenhaus/ Reisebüro Durnio, Steinstr. 4, Tel. 05771 91110, »Das Buch«, Steinstr. 9, Tel. 05771 917891

Sa., 27.09.

10:30 Uhr

Fahrt mit der Draisine

Mit Beinkraft auf Schienen – Draisine-Abenteuer zwischen Rahden und Ströhen!

Ihr habt Lust auf Bewegung, frische Luft und eine ordentliche Portion Spaß? Dann rauf auf die 4er Draisine! Zwei strampeln, zwei chillen – und wer müde wird, tauscht einfach durch. Zwischen Rahden und Wagenfeld-Ströhen heißt es: Muskelkraft statt Motor, Lachen statt Langeweile, Landschaft genießen mit Lachgarantie und Teamwork auf Rädern – jeder kommt mal dran. Die Kostenbeteiligung beträgt 5 Euro und wird direkt am Veranstaltungstag eingesammelt. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter **c.riemer-griebel@rahden.de**

So., 28.09.

11:00 Uhr

Internationales Fußballturnier

Fußball ist mehr als nur ein Spiel – er verbindet Menschen weltweit, spricht jede Sprache und kennt keine Herkunft. Mit seiner einzigartigen Integrationskraft schafft er Begegnungen, baut Brücken und schenkt Gemeinschaft. Unser Internationales Fußballturnier möchte genau das erlebbar machen: Einen Tag voller Fairplay, Freude und Miteinander. Die Mannschaften werden direkt vor Ort zusammengestellt – spontan, bunt gemischt und voller Energie. Denn hier zählt nicht, woher man kommt, sondern wie man zusammenspielt. Kommt vorbei, macht mit oder feuert an – Fragen zum Turnier beantwortet gerne Abdulrazaq Bajan unter **abdalrzaq.bajan@gmail.**

Ort: Sportplatz an der Bocks Allee

am Gemeindehaus Rahden – Jugendbereich, Eingang Wehme – statt.

So., 28.09.

18:00-19:30 Uhr

Konzert mit internationalen Liedern

„Noten vom Himmel" – Musik, die verbindet
Sargis Arakelyan ist im Kreis Minden-Lübbecke kein Unbekannter – und doch bringt er eine Welt voller Geschichten mit: Vom Kaukasus bis nach Deutschland hat ihn sein Lebensweg geführt, und in seinen Liedern lässt er das Publikum daran teilhaben. Im Rahmen der Interkulturellen Woche präsentiert der deutsch-armenische Popsänger und Komponist eine Auswahl besonderer Songs – auf Armenisch, Deutsch, Spanisch, Französisch, Arabisch, Russisch und Italienisch voller Gefühl und Tiefe.
Der Eintritt ist frei – ein Hut geht herum, um Spenden für einen guten Zweck zu sammeln.
Ort: Bahnhof Rahden

Di., 30.09.

16:00-20:00 Uhr

Brot aus aller Welt backen

Brot verbindet – eine kulinarische Reise durch Persien, Arabien, Afghanistan und Deutschland. Wenn Menschen aus unterschiedlichen Kulturen zusammenkommen, bringt jedes Rezept seine eigene Geschichte mit – voller Tradition, Geschmack und Überraschung. Also: Ärmel hoch und ran an den Teig! Beim gemeinsamen Backen wird nicht nur geknetet, sondern auch gelacht, ausprobiert und voneinander gelernt. Und das Schönste? Am Ende genießen alle das frisch gebackene Brot – begleitet von einer Auswahl köstlicher Dips, die den Genuss perfekt abrunden. Bitte anmelden unter: **c.riemer-griebel@rahden.de**
Ort: Sekundarschule Rahden

Mi., 01.10.

18:00-19:30 Uhr

Die Stellung der Frau im Islam

Warum tragen viele muslimische Frauen – vor allem in Europa, wo sie doch frei sind – freiwillig ein Kopftuch? Diesen und weiteren damit verbundenen Fragen gehen wir auf den Grund und schauen dabei auf die historischen, kulturellen aber auch persönlichen Hintergründe. Dabei werden euch die islamische Religionslehrerin Elif Güngör und die Sozialarbeiterin Nimet Yilmaz, zwei kopftuchtragende Frauen, die Stellung der Frau im Islam aufzeigen – und warum sie eben nicht unterdrückt werden, wie viele denken. Lasst uns gemeinsam Vorurteile abbauen, indem wir nicht übereinander, sondern miteinander reden.
Bitte anmelden unter: **c.riemer-griebel@rahden.de**

Fr., 03.10.

16:00-18:00 Uhr

Offene Moschee

Ein Tag der Begegnung und des Staunens. An diesem besonderen Tag öffnen sich die Türen der Moschee für alle Interessierten. Die Teilnehmer*innen sind eingeladen, die beeindruckenden Innenräume zu entdecken und die Atmosphäre eines Ortes zu erleben, der weit mehr ist als nur ein Gebetshaus. Die Moschee bildet das Herzstück des türkischen Gemeindelebens und ist ein Ort der Zusammenkunft, des Austauschs und der vielfältigen Aktivitäten. Neben allgemeinen Informationen über den Islam und das Leben muslimischer Mitbürger*innen erhalten die Besucher*innen auch Einblicke in die Architektur, den Aufbau und die Funktionen der Moschee.
Ort: Bahnhofstraße 3, Rahden

Jeden Donnerstag

Suppenzeit in Rahden

Ein Angebot für alle:
- **Leckere Suppe genießen**
- **Menschen treffen**
- **Kontakte knüpfen**

Herzlich willkommen zu einem Teller Suppe im Gemeindehaus Rahden – im Jugendbereich Café International – jeden Donnerstag von 11:00 bis 12:30 Uhr – kostenlos.
Mitarbeitende der Rahdener Unternehmen sind genauso herzlich willkommen, wie alleinstehende oder einsame Personen, die einfach mal andere Menschen sehen möchten und dabei einen leckeren Teller Suppe genießen möchten.
Die Idee dahinter: Das Miteinander und die Kommunikation von Mensch zu Mensch zu fördern.

Veranstalter der Interkulturellen Woche:

Stadt Rahden

Cornelia Riemer-Griebel
Flüchtlings-/Integrationsbeauftragte
Lange Straße 9 | 32369 Rahden
c.riemer-griebel@rahden.de | Tel. 0160 3458749

In Kooperation mit:

Ev. Kirchengemeinde Rahden

CVJM RAHDEN

Präventionsrat Rahden

YOGASTUDIO Rahden