



TAGESABLAUF: ISS DEN DICKSTEN FROSCH ZUERST!

„EAT THAT FROG!“ LAUTET EIN AMERIKANISCHES SPRICHWORT.

ES BEDEUTET, SICH IN DER TAGESPLANUNG FÜR DEN KOMMENDEN TAG GENAU 1 AUFGABE DIREKT ZU TAGESBEGINN ZU SETZEN, DIE ALS ERSTES ERLEDIGT WERDEN MUSS. ZU DIESER AUSSAGE KOMMEN WISSENSCHAFTLER UND ERZIEHUNGSPÄDAGOGEN NICHT OHNE GRUND. ICH HAB ES AUSPROBIERT – UND AUF DIE KINDLICHE TAGESGESTALTUNG ÜBERTRAGEN. QUAK!

Was bedeutet es, den „dicksten Frosch“ zuerst zu essen? Ganz einfach: die herausforderndste Aufgabe als erstes angehen! Keine Vorschieberietis von Aufgaben, die schnell grad zu erledigen sind oder, die mehr Freude bereiten. Sobald man weiß, etwas Wichtiges bereits erledigt zu haben, fühlt man sich einfach gut, ist gleich wieder optimistischer und fröhlich gelaunt.

Die Kinder funktionieren genauso – besonders Kinder zwischen 2 und 4 Jahren leben ganz nach dem Tatendrang-Prinzip. Das Gehirn ist etwa 90 Minuten nach dem Aufstehen auf Volleistung und sucht praktisch nach Dingen, die es lernen und üben kann. Es strebt sozusagen danach zu lernen, wie die Welt funktioniert – vor allem die nächste Umwelt, weil sie sich täglich darin Bewegung und Sicherheit erlangen wollen. Sie machen sich dabei die Beobachtungsgabe zunutze, indem sie Dinge nachahmen, die sie bei uns Eltern einmal beobachtet haben. Somit können Eltern den Kindern auch Sprache und Laute beibringen, ganz leicht im Spiel. Kinder ahmen die Eltern nach, so auch den Sprachgebrauch, die Häufigkeit, ob man während des Sprechens Blickkontakt sucht oder nicht, ob man dabei umherläuft oder ruhig bleibt. Sie machen alles nach. Dies könnt ihr euch als Eltern zunutze machen.

Mundmotorik und Fingerspiel

Küken mit Federn bekleben / oder / das „F“ üben

Material: 1 Blatt Papier, 1 Flüssigkleber, ggf. Ausgedruckte PDF-Vorlage „Küken“

Druckt euch die PDF-Vorlage unter nachfolgendem Link aus [Küken](#) oder malt es grad selbst ungefähr auf ein Blatt Papier, bestreicht das Küken mit flüssigem Kleber. Vielleicht findet ihr ein paar Federn, die ihr zum Basteln verwenden könnt.

Legt immer eine Feder auf die Handfläche, haltet sie vor die Lippen. Sprecht ein: „PFF!“ und versucht, die Feder dadurch auf das Kükenbild fliegen zu lassen. Kann euer Kind bereits ein: „F“ gut bilden, hängt ein freudiges „haaa“ oder „huuu“ dahinter, etwa wie: „PFF-haaa!“ So beginnen die Kinder spielerisch, Lautverbindungen in der korrekten Sprechweise herzustellen.

Ein herrlicher Spaß, Atemtraining, super Sprachförderung und Ausdauerpotenzial!

Beobachtet euer Kind, wenn es gleich morgens so ausgiebig beschäftigt war. Wenn ihr Lust habt, teilt uns eure Beobachtungen mit an: (E-Mail).

TIPP: Die Seite www.kiddicolour.com hat tolle Malvorlagen in Altersgruppen gegliedert.





Fingerabdruck: So leicht kann Malen mit Kindern sein!

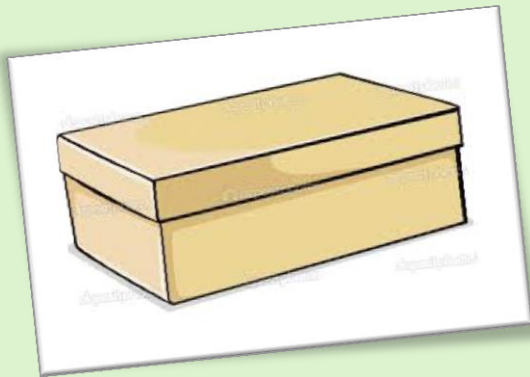
Fingerabdruck macht Malen herrlich leicht. Schon kleine Kinder können mit Hilfe der originellen Maltechnik lebendig wirkende Menschen, Monster, Tiere, Kinder, Fahrzeuge und Blumen auf Papier bringen. Dazu ist kaum mehr nötig als Wasserfarbe, Papier und ein Stift!

Unter dem folgendem Link finden Sie Beispiele für Fingerabdruckbilder!
[Beispiele](#)



Geheimniskiste

Dazu braucht man einen Schuhkarton, in den man ein Loch reinschneidet, wo eine kleine Kinderhand reinpasst. Nun füllt man ungefährliche Gegenstände in diesen Karton und verschließt diesen anschließend. Nun muss das Kind durch das bloße tasten erraten, um was es sich handelt. Dies fördert die Sinne sowie das Vorstellungsvermögen und macht richtig viel Spaß!



Raus an die frische Luft!

Wenn einem die Decke redensartlich auf den Kopf fällt und die Gedanken sich unangenehm im Kreise drehen, dann hilft es mitunter, sich frischen Wind um die Nase wehen zu lassen. Ob bei einem Spaziergang mit der Familie oder einer Runde Fahrradfahren mit den Kindern! Genießen Sie das schöne Wetter zusammen!

Noch mehr Spaß macht es wenn Sie es mit einem Lied verbinden! Unter dem folgenden Link finden Sie ein Video zum Lied. Lassen Sie sich begeistern!

[Lied zum Mitsingen](#)

